

チョコモッチー



食品名	分量(4人分)	作り方
米粉	60g	①米粉・ベーキングパウダー・上白糖・ココアをよく混ぜる。 ②①に溶き卵、豆乳を入れて混ぜ、チョコチップを入れる。 ③カップに入れて蒸す。(目安:20分)
ベーキングパウダー	2.8g	
ココア	4g	
上白糖	12g	
豆乳	20g	
卵	20g(約1/2個)	
チョコチップ	12g	