# のりの佃煮

| 食品名 | 分量（５人分） | 下処理 | 作り方 |
|---|---|---|---|
| 焼きのり | ８ｇ | ちぎる | |
| 水 | ８０ｇ | だし汁 | ①のりをだし汁につけておく。 |
| けずり節 | ５ｇ | 〃 | |
| 三温糖 | 小さじ２ | | ②なべに①を入れ、弱火で加熱し、調味料を |
| しょうゆ | 小さじ１・１/２ | | 入れてちょうどよいかたさになるまで |
| 酒 | 小さじ１弱 | | こがさないように混ぜながら煮る。 |
| みりん | 小さじ１弱 | | |
| 水あめ | 小さじ１ | | |
| ごま | 大さじ１ | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |